

## ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI W SPORCIE

### ZAWSZE

1. Zawsze będę zachowywać się fair play. Będę cieszyć się sukcesami, ale także umiejętnie znosić porażki, bo to część sportu.
2. Będę wsparciem dla swoich koleżanek i kolegów. To mnie ufają najbardziej.
3. Szanuję prywatność innych i nie biorę ich rzeczy bez pytania.
4. Staram się być dla swoich kolegów i koleżanek dobrym wzorem.
5. Używam grzecznych zwrotów względem innych.
6. Jestem tolerancyjni wobec wszystkich.
7. Szanuję sędziów, trenerów oraz kolegów i koleżanki z drużyny mojej i przeciwnika.
8. Zgłaszam, jeśli widzę nękanie lub mam jakieś obawy dotyczące bezpieczeństwa.
9. Mam prawo powiedzieć „nie”, jeśli czuję zagrożenie.
10. Na wszelkie aktywności z dorosłym potrzebuję zgody rodzica. Sam/a też mam prawo się na nie zgodzić lub z nich zrezygnować.
11. Mam prawo czuć się bezpiecznie, dobrze się bawić i rozwijać swoje umiejętności.
12. Podczas obozów lub wycieczek będę spać tylko w wyznaczonym pokoju z innymi dziećmi - koleżankami i kolegami.

### NIGDY

1. Nigdy nie stosuję przemocy i jeśli jestem świadkiem przemocy lub niebezpiecznego zachowania zgłaszam to trenerowi.
2. Nie używam słów, które mogą sprawić, że ktoś się źle poczuje.
3. Nie używam słów ani gestów prowokujących seksualnie.
4. Nie łamię zasad gry ani nie zachowuję się agresywnie.
5. Nie krzywdzę innych ani nie wykluczam ich ze wspólnych działań.
6. Nie nawiązuję prywatnego kontaktu w internecie z dorosłymi z klubu.
7. Nie muszę mówić trenerowi o swoich prywatnych sprawach.
8. Nie używam telefonu w szatni i łazience, ani nie rozpowszechniam zdjęć kolegów bez ich zgody.
9. Nie używam alkoholu, narkotyków ani obraźliwych słów.