

*PROGRAM DOKSZTAŁCANIA KADR SZKOLENIOWYCH WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO REALIZOWANY PRZEZ
WIELKOPOLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE I AKADEMIE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. E. PIASECKIEGO W POZNANIU*

**XI KONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA DLA TRENERÓW
I INSTRUKTORÓW SPORTU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO pt.:
„BIOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE I SYSTEMOWE UWARUNKOWANIA
TRENINGU SPORTOWEGO”.**

Termin:

28 listopada 2024 r., godz. 14.00

Miejsce:

Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe, ul. Starołęcka 36, Sala Wykładowa

Program konferencji:

14:00 – rejestracja uczestników

14:15 – otwarcie konferencji

14:30 – 16:00 (+ 15 minut ewentualnie dyskusja)

dr hab. Sławomir Marszałek – AWF w Poznaniu

„Fizjoterapeutyczne i osteopatyczne techniki autoterapeutyczne do wykorzystania w pracy trenera –
teoria i praktyka”

- *Bóle przeciążeniowe oraz pourazowe okolice kolan,*
- *Przeciążenia ścięgna Achillesa,*
- *Bóle kręgosłupa lędźwiowego oraz okolice miednicy,*

16:15 – 17:45 (+ 15 minut ewentualna dyskusja)

dr Paweł Korman – AWF w Poznaniu

„Zabiegi fizykalne i procedury wspomagające odnowę biologiczną młodych sportowców”

- *Rola zabiegów fizykalnych w procesie regeneracji,*
- *Mechanizmy działania ciepła na organizm,*
- *Korzyści i wskazania do stosowania zimnolecznictwa i krioterapii,*
- *Hydroterapia,*
- *Presoterapia.*

17:45 – podsumowanie i zakończenie konferencji